**Туристическая компания SOLEANS**

# Москва, м Улица 1905 года, ул. Анатолия Живова 6, тел. (495) 232 32 25 / 978 15 17

# E – mail: soleans@sovintel.ru [www.soleanstour.ru](http://www.soleanstour.ru)

**ПРОГРАММА PURE WELL-BEING DETOX в отеле Hotel des Trois Couronnes 5\***

Целью данной программы является детоксикация организма и улучшение душевного состояния. Это возвращение к истокам, дающее ощущение небывалой легкости.

В определенные моменты жизни каждый человек подвергается воздействию токсинов, которые накапливаются в организме по разным причинам: из за переедания, усталости, стресса, напряженной работы или нездорового образа жизни.

Данная программа очищения и регенерации позволит Вам обрести жизненную силу и восполнить утраченную энергию.

Это специальная программа, помогающая выведению токсинов из организма и снятию стресса, включает различные выводящие токсины напитки и легкое здоровое меню на завтрак, обед и ужин, Основными ингредиентами сезонного меню являются местные продукты и традиционные блюда. Продолжительность программы составляет четыре, шесть или восемь дней. В программу включено специально разработанная программа питания, учитывающий персональные пожелания и потребности каждого гостя, биоимпедансный анализ, ежедневные тренировки с персональным тренером, расслабляющие процедуры, специальные детокс процедуры для тела, массажи, а также процедура для лица.

Диета данной программы Pure Detox базируется на определенном режиме питания, который помогает выведению токсинов из организма и приносит ощущение легкости.

**Услуги, включенные в стоимость пакетов Pure Well- Being Detox:**

* Проживание в номере с видом на город
* Полный пансион по меню согласно программе процедур или здоровое меню (напитки не включены)
* Приветственный коктейль в SPA
* Пользование оздоровительным центром (крытым бассейном, сауной, паровой баней, джакузи, тренажерным залом, СПА террасой и лаунж зоной)
* Посещение ежедневной программы групповых тренировок
* Коктейли из свежих фруктов и травяные чаи в зависимости от Ваших потребностей

**СПА консультации, включенные в стоимость пакета Pure Well- Being Detox:**

* Вводная консультация со SPA-координатором для определения Ваших потребностей, пожеланий и целей на время пребывания в отеле
* Заключительная консультация со SPA-координатором
* Общая оценка физического состояния и уровень выносливости для занятий с индивидуальным тренером

**Пакет на 6 дней/5 ночей также включает:**

* Биоимпедансный анализ для определения строения тела, мышечной массы тела, количества жировых клеток и содержания воды.

**Пакет на 8 дней/7 ночей также включает:**

* Консультации с диетологом по правильному питанию

**Процедуры и занятия, включенные в пакет “Pure Well- Being Detox”**

* 1 персональная тренировка в день (60 мин). На выбор: кардиотренировка, силовые упражнения, релаксация, Пилатес, йога, аутогенная тренировка, активная ходьба (на открытом воздухе)
* 1 или две ежедневные процедуры по программе Pure Well -Being Detox

**СПА ПРОЦЕДУРЫ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПАКЕТ “PURE WELL-BEING DETOX”:**

**Пакет на 4 дня/3 ночи включает:**

* 1 расслабляющий массаж (80 мин.)
* 1 детокс массаж (50 мин.) – массаж, выводящий токсины из организма
* 1 детокс массаж или на на выбор: массаж головы, рук или ступней (30 мин.)
* 1 ручной лимфодренаж (60 мин.)
* 1 пилинг от Joëlle Ciocco и обертывание при помощи трав, способствующее очищению и детоксикации кожи (60 мин.)
* 1 процедура исследования состояния кожи лица от Joëlle Ciocco (75 мин.)

*На протяжении всего пребывания будет запланировано посещение паровой бани и/или сауны.*

**Пакет на 6 дней / 5 ночей включает:**

* 1 расслабляющий массаж (80 мин.)
* 2 детокс массажа (50 мин.) – массаж, выводящий токсины из организма
* 1 детокс массаж или на на выбор: массаж головы, рук или ступней (30 мин.)
* 1 ручной лимфодренаж (60 мин.)
* 1 пилинг от Joëlle Ciocco и обертывание при помощи трав, способствующее очищению и детоксикации кожи (60 мин.)
* 1 процедура исследования состояния кожи лица от Joëlle Ciocco (75 мин.)
* 1 расслабляющий массаж (50 мин.)
* 1 тайский массаж (90 мин.)
* 1 обертывание морскими водорослями (60 мин.)

**Пакет на 8 дней/7 ночей включает:**

* 1 расслабляющий массаж (80 мин.)
* 3 детокс массажа (50 мин.) – массаж, выводящий токсины из организма
* 1 детокс массаж или на на выбор: массаж головы, рук или ступней (30 мин.)
* 1 ручной лимфодренаж (60 мин.)
* 1 пилинг от Joëlle Ciocco и обертывание при помощи трав, способствующее очищению и детоксикации кожи (60 мин.)
* 1 процедура исследования состояния кожи от Joëlle Ciocco (75 мин.)
* 1 расслабляющий массаж (50 мин.)
* 1 тайский массаж (90 мин.)
* 1 обертывание морскими водорослями (60 мин.)
* 1 массаж на выбор: головы, рук или ступней (30 мин.)

***Дополнительно по запросу:***

*Возможно проведение вводной и заключительной консультации по питанию.*

*На все дополнительные процедуры предоставляется скидка 10%.*

*Также возможно бронирование процедур по эстетической медицине, которые проводятся в партнерстве с клиникой Clinique Matignon в Веве.*

**Cтоимость пакетов Pure Well-Being Detox: (CHF)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Размещение** | **3 ночи** | **5 ночей** | **7 ночей** |
| **Single** | **2840** | **4800** | **6300** |
| **Double** | **4870** | **8250** | **10700** |